

Checkliste für den Flug in die USA

Wer in die USA reisen möchte, der hat nicht nur einen langen Flug vor sich, sondern muss im Vorfeld auch einiges vorbereiten.

Wir haben Ihnen folgend eine Checkliste mit hilfreichen Links für Ihren USA Flug vorbereitet, mit der Sie bei Ihrer Planung und den Reisevorbereitungen auf der sicheren Seite sind.

1. Reisevorbereitungen

- Flugpreise beobachten und vergleichen
- Auslandsrankenversicherung abschließen
- Bequeme Kleidung für den Flug raussuchen
- Gepäck zuhause wiegen und ggf. Übergepäck bei der Fluggesellschaft anmelden
- Hörbuch, Bücher, Spiele etc. besorgen und Musik Playliste vorbereiten
- Stromadapter für die USA besorgen
- Wörterbuch App downloaden oder Wörterbuch besorgen
- Ggf. Thrombosestrümpfe besorgen
- Plastikbeutel mit Zip-Verschluss für die Flüssigkeiten im Handgepäck besorgen

2. Dokumente

- [ESTA](#) oder [US Visum](#) beantragen
- Gültigkeit des [biometrischen Reisepasses](#) prüfen und gegebenenfalls neu beantragen
- Impfbuch prüfen, ob die [nötigen Impfungen](#) aufgefrischt werden müssen
- Reiseunterlagen in einem Ordner sammeln

3. Handgepäck

- Ordner mit den Reiseunterlagen
- Medikamente inklusive ärztliches Attest für verschreibungspflichtige Medikamente
- Zahnbürste
- Buch oder Magazine
- Kopfhörer
- T-Shirt zum wechseln
- Dicke Socken
- Kaugummi, Bonbons und / oder Ohrstöpsel
- Flüssigkeiten in Plastikbeutel mit Zip-Verschluss

3. Vor dem Flug

- Online Check-In nutzen
- mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen sein
- auf den Sicherheitscheck schon in der Warteschlange vorbereiten
- im Wartebereich nah am Gate positionieren

4. Im Flugzeug

- Kaugummi, Bonbons und / oder Ohrstöpsel gegen den Ohrendruck
- Armbanduhr gleich nach Abflug umstellen und entsprechend der Uhrzeit schlafen oder wach bleiben, um Jetlag zu vermeiden
- häufig aufstehen, bewegen und viel trinken, um Thrombose Risiko zu verringern
- ein Buch lesen oder das Entertainment System im Flugzeug nutzen, um keine Langeweile aufkommen zu lassen
- weiß-blaues Zollformular vor der Landung ausfüllen
- nach der Landung das kostenlose WLAN am Flughafen nutzen